

令和5年度 8月 活動計画

部活動名	バレーボール部男子	代表顧問名	内田 雅士
------	-----------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	火	第1回学校説明会					○	}	中学生対象
2	水	第2回学校説明会					○		部活動体験
3	木	第3回学校説明会					○		半面ずつ
4	金						○		
5	土						○		
6	日						○		
7	月						○		
8	火	両丹高校バレーボール夏季大会				○	○		舞鶴文化公園体育館
9	水	両丹高校バレーボール夏季大会				○	○		舞鶴文化公園体育館
10	木	学校閉鎖日(~16日)						○	
11	金	山の日						○	
12	土							○	
13	日							○	
14	月							○	
15	火							○	
16	水							○	
17	木							○	
18	金	練習再開					○		
19	土					○			
20	日							○	
21	月						○		
22	火					○			
23	水						○		
24	木					○			
25	金						○		
26	土					○			
27	日							○	
28	月	2学期始業式		○					後半
29	火	海洋祭準備(~9月4日)		○					前半 時間
30	水			○					後半 別途
31	木			○					前半

月間休養日合計	11	日
---------	----	---